



**Universität  
Zürich** UZH

Sicherheit und Umwelt

«Nimm die Grippe  
auf die Schippe»

Lass dich impfen  
und schütze  
dich und deine  
Mitmenschen.



Don't let the flu get to you  
Get vaccinated to protect yourself and others.

## Unsere Empfehlungen

Schützen Sie sich und Ihr privates und berufliches Umfeld sowie Menschen, die sich nicht impfen lassen können. Reduzieren Sie die Übertragung von Krankheitserregern und das Ansteckungsrisiko, indem Sie folgende Hygieneregeln beachten:

- Waschen Sie regelmässig mit Wasser und Seife gründlich die Hände.
- Halten Sie sich beim Husten und Niesen ein Papiertaschentuch vor Mund und Nase, das Sie nach Gebrauch entsorgen. Oder husten und niesen Sie in Ihre Armbeuge.
- Bleiben Sie zuhause, wenn Sie Grippe-symptome verspüren und kurieren Sie Ihre Grippe vollständig aus. So verhindern Sie, dass die Krankheit weiter übertragen wird.

Sicherheit und Umwelt bietet jährlich allen Mitarbeitenden der UZH die Möglichkeit, sich an verschiedenen Standorten kostenlos gegen die saisonale Grippe zu impfen.

